



# APOIO PSICOLÓGICO À DISTÂNCIA

**TELEFONE OU ONLINE**

**GRATUITO**

**RESIDENTES NA FREGUESIA DE LOURES  
IDADE ENTRE OS 18 E OS 25 ANOS OU 60 E MAIS ANOS  
PRIORIDADE PARA SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE SOCIOECONÓMICA  
ASSEGURADA A PRIVACIDADE E CONFIDENCIALIDADE  
MARCAÇÕES: 219 832 068 – [geral@jf-loures.pt](mailto:geral@jf-loures.pt)**



JUNTA DE FREGUESIA DE LOURES

EM COLABORAÇÃO COM



**APAR**  
CENTRO DE DESENVOLVIMENTO

Gabinete para a Prevenção em Saúde Mental  
Diálogos Valiosos Associação

**COVID-19**

**POR SI, PELOS SEUS, POR TODOS**

**Reduza as deslocações ao indispensável  
Use sempre máscara  
Lave frequentemente as mãos  
Mantenha o distanciamento**

**SE TIVER SINTOMAS LIGUE**



**808 24 24 24**